

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Perumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.5.1. Tujuan Umum.....	7
1.5.2. Tujuan Khusus.....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1. Bagi Praktisi .....	7
1.6.2. Bagi Akademik.....	8
1.6.3. Bagi Peneliti .....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1. Kerangka Teori .....	9
2.1.1. Stroke .....	9
2.1.2. Epidemiologi Stroke .....	9
2.1.3. Patofisiologi Stroke .....	11

2.1.4. Jenis Stroke .....	13
2.1.5. Gejala dan Tanda-tanda Awal Stroke .....	19
2.1.6. Faktor risiko yang berhubungan dengan stroke .....	20
1. Faktor risiko yang tidak dapat dikendalikan .....	20
a. Umur .....	20
b. Jenis Kelamin .....	22
c. Ras .....	22
d. Keturunan .....	23
2. Faktor risiko yang dapat dikendalikan .....	23
a. Obesitas .....	23
b. Hipertensi.....	24
c. Aterosklerosis .....	25
d. Jantung .....	25
e. Diabetes Melitus .....	26
f. Hiperkolesterol .....	27
g. Merokok .....	28
h. Aktivitas fisik .....	29
i. Cedera .....	30
j. Stres .....	31
3. Faktor asupan yang mempengaruhi stroke .....	31
a. Kolesterol .....	31
b. Natrium .....	34
c. Serat .....	35
d. Kafein .....	38
2.1.7 Studi Penelitian Terkait .....	39
2.2. Kerangka Berpikir.....	41
2.3. Kerangka Konsep.....	43
2.4. Hipotesis .....	43

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.2. Desain Penelitian .....	44
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	45

3.4. Teknik Pengambilan Data.....	46
3.4.1. Populasi .....	46
3.4.2. Sampel.....	46
3.5. Variabel Penelitian .....	46
3.6. Definisi Konseptual .....	47
3.7. Definisi Operasional .....	48
3.8. Teknik Pengolahan Data.....	50
3.8.1. Pengolahan Data Riskesdas 2007.....	50
3.8.2. Pengolahan Data Pada Penelitian.....	50
3.9. Teknik Analisa Data .....	51
3.9.1. Analisis Univariat.....	51
3.9.2. Analisis Bivariat.....	51
3.9.3. Analisis Multivariat.....	52

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1. Deskripsi Data .....	54
4.2. Karakteristik Sampel .....	54
4.2.1. Jenis Kelamin .....	54
4.3 Analisis Univariat.....	55
4.3.1 Asupan Kolesterol .....	55
4.3.2 Asupan Natrium .....	56
4.3.3 Asupan Serat .....	56
4.3.4 Konsumsi Kafein .....	57
4.3.5 Kejadian Stroke .....	57
4.4 Analisis Bivariat .....	58
4.4.1 Hubungan Asupan Kolesterol Dan Kejadian Stroke ...	58
4.4.2 Hubungan Asupan Natrium Dan Kejadian Stroke .....	59
4.4.3 Hubungan Asupan Serat Dan Kejadian Stroke .....	59
4.4.4 Hubungan Konsumsi Kafein Dan Kejadian Stroke.....	60
4.5 Analisis Multivariat .....	61

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Keterbatasan Penelitian.....	66
-----------------------------------	----

5.2. Analisis Univariat .....	66
5.2.1. Asupan Kolesterol .....	66
5.2.2. Asupan Natrium .....	67
5.2.3. Asupan Serat .....	69
5.2.4. Konsumsi Kafein.....	70
5.2.5. Stroke .....	71
5.3. Analisis Bivariat.....	72
5.3.1. Hubungan Asupan Kolesterol dan Kejadian Stroke ....	72
5.3.2. Hubungan Asupan Natrium dan Kejadian Stroke .....	75
5.3.3. Hubungan Asupan Serat dan Kejadian Stroke .....	77
5.3.4. Hubungan Konsumsi Kafein dan Kejadian Stroke .....	80
5.4. Analisis Multivariat .....	83

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1. Kesimpulan .....	85
6.2. Saran .....	85

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**